

**Children's Health Minute**

**Air Dates: Week June 12, 2006**

**"Crema Protectora Contra el Sol"**

**Dr. Sánchez:** El verano se pasa mejor si todos se protegen del sol. Hola, soy el Dr. Eduardo Sánchez con el Minuto de la Salud Infantil --- conectando a familias con el seguro médico CHIP y Medicaid para Niños.

Las personas se exponen más al sol antes de los 18 años de edad. Así que nunca es muy temprano para protegerse contra el cáncer de la piel y otros efectos dañinos del sol. Mantenga a los bebés en la sombra, y use una crema que protege contra el sol con un factor de 15 para los niños mayores de 6 meses. Aplique la crema de nuevo después de nadar o alguna actividad física.

Para quemaduras del sol, un baño frío o un gel ayuda a aliviar, y para disminuir el dolor, puede tomar una aspirina o ibuprofeno para niños. Si la quemadura de sol es seria, llame un médico de inmediato.

**Announcer:** Por \$50 o menos cada seis meses, puede obtener un seguro para todos sus hijos. Llame gratis al 1-877-543-7669 para solicitar o renovar el seguro médico de sus hijos.