

Children's Health Minute

Air Dates: Week July 3, 2006

“Problemas al Dormir”

Dr. Sánchez: Todos los adultos tienen problemas durmiendo bien de vez en cuando. ¿Pero qué pasa si su niño tiene problemas al dormir?

Hola, soy el Dr. Eduardo Sánchez con el Minuto de la Salud Infantil presentado por Tex-care--- conectando a familias con CHIP y Medicaid para niños.

Si su niño no puede dormir, asegúrese que no este preocupado por algo. Se sorprendería al saber cuanto su niño se preocupa. Usted puede ayudarlos al hablar con ellos sobre sus inquietudes.

Algunos problemas al dormir son debidos a síntomas físicos - como un dolor de estomago o hasta las inquietudes que tienen al crecer. Asegúrese de escuchar si su niño ronca fuerte o tiene problemas respirando.

Si su niño no duerme bien -- o no se queda dormido -- es importante consultar con su pediatra.

Announcer:

Mantenga a sus hijos sanos. Por \$50 o menos cada seis meses, puede obtener un seguro para todos sus hijos. Llame gratis al 1-877-543-7669 para solicitar o renovar el seguro médico de sus hijos. 1-877-543-7669.