

Children's Health Minute

Air Dates: Week July 31, 2006

"Niños Obesos"

Dr. Sánchez: Hola, soy el Dr. Eduardo Sánchez con el Minuto de la Salud Infantil de TexCare--- conectando a familias con el seguro médico CHIP y Medicaid para Niños.

Los niños obesos usualmente tienen problemas de autoestima, se burlan otros niños de ellos y hasta pueden enfrentarse con serios problemas de salud cuando sean mayores.

Las investigaciones demuestran que la obesidad en los niños esta aumentando.

Hable con el médico de su hijo para saber si su hijo tiene un peso saludable de acuerdo a su edad. Si no tiene un peso saludable, el médico le puede ayudar a revisar la dieta de su hijo y su nivel de ejercicio.

La obesidad puede continuar de adulto. Esto puede poner a los niños a riesgo para problemas de salud en el futuro, como la diabetes o enfermedades del corazón.

Announcer: Mantenga a sus hijos sanos. Por \$50 o menos cada seis meses, puede obtener un seguro para todos sus hijos. Llame gratis al 1-877-543-7669 para solicitar o renovar el seguro médico de sus hijos. 1-877-543-7669.