

**Children's Health Minute**

**Air Dates: Week July 24, 2006**

**“¿Toma su hijo Soda de más?”**

**Dr. Sánchez:** Hola, soy el Dr. Eduardo Sánchez con el Minuto de la Salud Infantil presentado por Tex-care--- conectando a familias con CHIP y Medicaid para niños.

Pregúntele a los niños que les gusta tomar, y la probabilidad es que digan que un refresco.

El departamento de agricultura reporta que durante las dos ultimas décadas, el consumo de los refrescos entre los niños ha aumentado drásticamente. Los expertos de salud dicen que estas estadísticas, unidas con la inactividad física, explican porque los niños de hoy están pasados de peso.

Aparte del aumento de las calorías, los niños pierden muchos de los nutrientes necesarios para el crecimiento, cuando reemplazan la leche o el agua con los refrescos. Limite el consumo de los refrescos -- es más saludable.

**Announcer:** Mantenga a sus hijos sanos. Por \$50 o menos cada seis meses, puede obtener un seguro para todos sus hijos. Llame gratis al 1-877-543-7669 para solicitar o renovar el seguro médico de sus hijos. 1-877-543-7669.