SHERRY MATTHEWS ADVOCACY MARKETING

Children's Health Minute **Air Dates: Week of March 12, 2007**

"¡Mareo de Coche – Planee con Anticipación!"

Dr. Sanchez: El clima tibio es un tiempo **perfecto** para salir de viaje en coche ¿pero que pasa si su hijo se marea?

Hola, soy el Dr. Eduardo Sánchez con el Minuto de la Salud Infantil --- conectando a familias con el seguro médico CHIP y Medicaid para Niños.

El mareo ocurre cuando el oído interno detecta que el coche se mueve pero los ojos, cuando se enfocan dentro del coche, **no lo detectan**. El cerebro recibe señales contradictorias y **resulta la nausea**.

Para prevenir el mareo de coche puede:

- Animar a su hijo que se enfoque en objetos distantes afuera del coche
- Limitar las actividades como leer o jugar juegos de video dentro del coche
- Parar el coche para que su hijo salga afuera un rato y
- Tratar medicamento para niños sin receta para el mareo

Announcer: Por $50 o menos cada seis meses, puede obtener un seguro para todos sus hijos. Llame gratis al 1-877-543-7669.