

Children's Health Minute
"Orinando en la Cama"

Air Dates: Week of April 23, 2007

Dr. Sánchez: Orinarse en la cama es común entre niños pequeños. ¿Pero que tal si el niño tiene más de 3 años?

Hola, soy el Dr. Eduardo Sánchez con el Minuto de la Salud Infantil --- conectando a familias con el seguro médico CHIP y Medicaid para Niños.

Algunos niños toman mas tiempo para permanecer secos durante la noche y otros duermen **tan profundo** que no despiertan cuando sienten la vejiga llena.

Es importante **no** hacer que el niño se sienta culpable. Los padres mejor deben de animar a su hijo y también pueden ayudar con:

- Limitar las bebidas antes de dormir
- Animar a su hijo a usar el baño antes de dormir
- Reconocer a su hijo positivamente cuando amanece seco y
- Evitar el castigo

Announcer: Por \$50 o menos cada seis meses, puede obtener un seguro para todos sus hijos. Llame gratis al 1-877-543-7669.